

Anxiété et dépression

dans la maladie de Parkinson

⚠ IMPORTANT DE LES DÉTECTER

car ils peuvent aggraver la maladie

**TRÈS FRÉQUENTS :
+ d'un ¼ des patients sont concernés**



Maladie de Parkinson

Annnonce de la maladie

Baisse des taux de dopamine*

Altération du système sérotoninergique**



35 à 40 %

DÉPRESSION

et/ou

25 à 30 %

ANXIÉTÉ



Impact négatif sur la qualité de vie

Peut aggraver la maladie

SIGNES QUI DOIVENT ALERTER



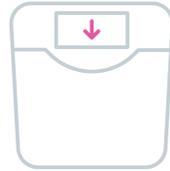
Humeur triste



Perte d'entrain



Rester au lit longtemps, éveillé



Perte de poids

Informez le médecin traitant ou le neurologue

TRAITEMENTS POSSIBLES



- Psychothérapie
- Thérapie cognitivo-comportementale : lutte contre les pensées négatives



- Activité physique :**
- ↑ moral
 - ↑ capacité à bouger



Médicaments



- Autres traitements non médicamenteux :**
- Luminothérapie
 - Stimulation magnétique transcrânienne
 - ...

* **Dopamine** : molécule produite par certains neurones qui l'utilisent comme messager chimique pour moduler l'activité d'autres neurones impliqués dans le contrôle du mouvement mais aussi dans certains comportements.

** **Système sérotoninergique** : système dont le neuromédiateur est la sérotonine. La sérotonine est une substance transmettant les influx nerveux impliqués dans le contrôle de l'humeur et qui influe par conséquent sur les fonctions cognitivo-comportementales mais aussi motrices.